



Учреждение  
Департамент дошкольного образования  
Министерства образования Республики Беларусь  
МБДОУ «Белоярский детский сад «Теремок»  
И.А. Кабулина

## МБДОУ Белоярский детский сад «Теремок»

меню на 1 апреля 2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	вес блюда	энергетическая ценность
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями	130/150	104,5/137,4 ккал.
	яйцо	40/40	56,6/56,6 ккал.
	кофейный напиток с молоком	150/200	58,9/ 86,0 ккал.
	хлеб пшеничный	30/40	60/80 ккал.
<b>всего завтрак</b>		<b>350гр./430гр.</b>	<b>280,0/360,0 ккал.</b>
2-ой завтрак	напиток из шиповника	140/200	63,0/90,0 ккал.
<b>всего 2-ой завтрак</b>		<b>140гр./200гр.</b>	<b>63,0/90,0 ккал.</b>
обед	икра кабачковая	30/50	42,9/ 71,5 ккал.
	рассольник «Ленинградский»	150/200	94,2/125,5 ккал.
	биточки из говядины	50/70	158,1/162,69 ккал.
	каша гречневая рассыпчатая	110/130	157,35/143,99 ккал.
	соус красный основной	20/40	14,16/28,32 ккал.
	компот из яблок	150/200	31,9/ 42,5 ккал.
	хлеб ржано-пшеничный	40/50	44,4/55,5 ккал.
<b>всего обед</b>		<b>550гр./740г</b>	<b>526,35/630,0 ккал.</b>
уплотнённый полдник	каша молочная ячневая	130/150	175,7/231,0 ккал.
	хлеб пшеничный	30/40	60/80 ккал.
	булочка «школьная»	60/60	175,5 /175,5ккал.
	чай с сахаром	200/250	26,8/33,5 ккал.
	мандарин	100/100	12/20 ккал.
<b>всего уплотнённый полдник</b>		<b>520гр./600гр.</b>	<b>450,0/540,0 ккал.</b>
итого день	дети до 3-х лет	<b>1560гр.</b>	<b>1319,35 ккал.</b>
	дети от 3-х до 7-ми лет	<b>1970гр.</b>	<b>1620,0 ккал.</b>